

# INFORMACIÓN DE REFERENCIA RÁPIDA ACERCA DE LOS CONCENTRADOS A BASE DE GRANOS TRE-EN-EN<sup>MR</sup>



Las membranas celulares requieren de lípidos y esteroles para mantenerse saludables. Desafortunadamente, el procesamiento al que se ven sometidos los granos elimina los lípidos, esteroles y otros nutrientes vitales de los alimentos básicos que componen nuestra dieta diaria. Los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> nos ayudan a garantizar una buena nutrición a nivel celular suministrando una exclusiva y única combinación de extractos de alimentos enteros obtenidos a partir de germen de trigo, salvado de arroz y frijol de soya. Desarrollado e introducido por GND en el año de 1958, Tre-en-en<sup>MR</sup> fue el primer complemento a base de fitonutrientes en el mundo. Tre-en-en<sup>MR</sup> suministra fitolípidos esenciales para poder disfrutar de una salud y un funcionamiento celular óptimos, incluyendo ácidos grasos Omega-3 y Omega-6, al igual que fitoesteroles, incluyendo betasitosterol, gammaorizanol, estimasterol y campesterol, además de octacosanol.

## ¿POR QUÉ LOS "CONCENTRADOS A BASE DE GRANOS"?

- Como el procesamiento al que son sometidos los granos elimina sus capas exteriores, que tienen una amplia densidad y diversidad de nutrientes, nuestros alimentos básicos (es decir, la harina blanca y el arroz blanco) a menudo carecen de cantidades importantes de nutrientes para un buen funcionamiento celular, a saber, los lípidos y los esteroles.
- La soya proporciona lípidos y esteroles clave que son importantes para una buena salud celular.

## ¿POR QUÉ LOS CONCENTRADOS A BASE DE GRANOS TRE-EN-EN<sup>MR</sup>?

- El perfil completo de lípidos y esteroles del arroz, el trigo y la soya.
- Diversos extractos de fitonutrientes, que proporcionan los nutrientes esenciales que las células necesitan para alcanzar su nivel de salud óptimo.
- Se ha demostrado científicamente que contribuyen a una **utilización eficiente de los nutrientes**.
- Se ha demostrado científicamente que contribuyen al **crecimiento y al desarrollo cardiovascular y general**.
- Sus cápsulas de gelatina suave coloradas con **clorofila natural** protegen a los nutrientes y son fáciles de digerir.
- Contienen **vitamina E natural** para permitir la protección antioxidante de los fitonutrientes.
- **Extraídos y procesados en frío** para conservar su valor nutricional.
- **No contienen colesterol.**
- **No contienen gluten.**

**"Desafortunadamente, el procesamiento al que son sometidos los granos elimina los lípidos, esteroles y otros nutrientes vitales de los alimentos básicos que componen nuestra dieta diaria."**





## CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- Lípidos y esteroides completos provenientes de germen de trigo, salvado de arroz y soya.
- Incluye betasitosterol, gammaorizanol, estmasterol y campesterol, además de octacosanol.
- Cápsulas de gelatina suave coloradas con clorofila natural.
- Vitamina E natural para la protección antioxidante de los fitonutrientes.
- Concentrados extraídos y procesados en frío.

**SUGGESTED USE: 1 capsule daily with meals.**  
Preserved with natural vitamin E (0.5 mg)

**Ingredients:** Tre-En-En Grain Concentrates (rice bran extracts (300mg), soya bean extracts (225mg) and wheat germ extracts (150mg)), gelatin, glycerine, beeswax, water, vitamin E with mixed tocopherols, titanium dioxide and natural color.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO**

**EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA**

Store in a cool, dry place. Packaged with safety seal.

NOT SOLD IN RETAIL STORES

Available Exclusively From GNLD Distributors

Conserver dans un endroit frais et sec. Emballage sous scellé de sécurité.

NON DISPONIBLE EN MAGASIN

Consérvez en lieu frais et sec. Emballé avec un sceau de sécurité.

NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENUDEO

Disponible Exclusivamente a Través de los Distribuidores GNLD

Distributed by / Distribué par

Golden Neo-Life Diamite International Ltd.

Mississauga, Ont. Canada L4Z 1X9

Made in U.S.A. / Fabriqué aux E.-U.

Golden Neo-Life Diamite International, S.A. de C.V.

Havre 67, Colonia Juárez, C.P. 06600, México DF

Producto elaborado en Estados Unidos de América

Leading edge nutrition since 1958. Nutrición de vanguardia desde 1958.



**NUTRITIONALS**  
Nature • Science



## TRE-EN-EN

GRAIN CONCENTRATES  
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

*Lipids and Sterols from Wheat, Rice and Soy.*

*Lipides et stérols extraits de blé, riz et soja.*

*Lipidos y Esteroides Derivados de Trigo, Arroz y Soya.*

CONTENIDO:  
120 CAPSULES/CÁPSULAS

**POSOLOGIE SUGGÉRÉE: 1 capsule par jour à prendre avec un repas. Chaque capsule contient:**  
Concentré de granules Tre-En-En  
composés de: Extraits de son de riz ..... 675 mg  
Extraits de soja ..... 300 mg  
Extraits germes de blé ..... 225 mg  
..... 150 mg

Avec vitamine E naturelle comme agent de conservation (0.5 mg)

**Ingredients:** Concentré de granules Tre-En-En (extraits de son de riz, extraits de soja et extraits de germes de blé), gélatine, glycérine, cire d'abeilles, eau, vitamine E avec tocophérols, dioxyde de titane et colorant naturel.

### Información Nutricional

Uso Sugerido: 1 cápsula diariamente

	por 100g	Cantidad por cápsula	% de la IDR
Grasas	74 g	0.7 g	*
Contenido Energético	801 kcal	8 kcal	*
Proteína	16 g	0 g	0%
Carbohidratos	9 g	0 g	*
Sodio	0 g	0 g	*
Vitamina E	60 mg	0.5 mg	5%
Concentrado a base de granos Tre-En-En:			
Polvos de Salvado de Arroz		675 mg	*
Frijol de Soya		300 mg	*
Germen de Trigo		225 mg	*
Germen de Trigo		150 mg	*

\* No se ha establecido el IDR

**Ingredients:** Extracto de salvado de arroz, extracto de frijol de soya, extracto de germen de trigo, gelatina, glicina, cera de abejas, agua, vitamina E con tocoferoles mixtos, dióxido de titanio, color natural (clorofila).



106

Lot/Lote#  
EXP/Fecha de  
Caducidad

# La Historia de los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup>



## TRE-EN-EN<sup>MR</sup> SUMINISTRA AQUELLO QUE EL PROCESAMIENTO ELIMINA DE NUESTROS ALIMENTOS BÁSICOS

Con el fin de prolongar su vida de anaquel, a los granos se les somete a aproximadamente dos docenas de procesos antes de transformarlos en alimentos básicos tales como la harina blanca y el arroz blanco. Este procesamiento elimina las capas exteriores nutritivas del grano. Estas capas contienen la mayoría de las vitaminas y minerales presentes en los granos, al igual que las "grasas buenas" conocidas como lípidos y esteroides. Otros alimentos, de manera notable la soya, suministran también saludables lípidos y esteroides.

En la década de 1950, una serie de estudios realizados en un hospital del Sur de California indicaron que las personas que padecían de fatiga crónica podían beneficiarse de manera significativa de una combinación de extractos de plantas que suministraba lípidos y esteroides de espectro amplio. Ahora, cuatro décadas más tarde, esa combinación —los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup>— todavía se

encuentra ayudándole a decenas de miles de personas en el mundo entero. Tre-en-en<sup>MR</sup> constituye la base a la cual se le han añadido vitaminas y factores alimenticios relacionados, al igual que minerales, enzimas y proteínas para crear el complemento alimenticio de factores múltiples de GND: Formula IV<sup>MR</sup>.

Tre-en-en<sup>MR</sup>, el primer complemento fitonutriente en el mundo, suministra lípidos y esteroides de origen vegetal que el procesamiento ha eliminado de los alimentos básicos que constituyen los cimientos de nuestras dietas diarias. Llamados así con base en la expresión "3 en uno" del idioma griego, Tre-en-en<sup>MR</sup> es una exclusiva combinación de extractos concentrados obtenidos a partir de semillas de trigo, salvado de arroz y frijol de soya. Más que simple germen de trigo o aceite de soya, Tre-en-en<sup>MR</sup> contiene todos los elementos disponibles de manera natural en la porción lípida de las plantas.

## LOS LÍPIDOS Y ESTEROLES: LOS BLOQUES DE CONSTRUCCIÓN PARA LAS MEMBRANAS CELULARES DEL CUERPO HUMANO

Cuando de salud se trata, no todas las grasas son malas. Algunas grasas son buenas e incluso esenciales. Las grasas suministran energía, ácidos grasos vitales y bloques de construcción celulares, además de tener funciones de tipo regulatorio. Las grasas, por ejemplo, son necesarias para el crecimiento y el desarrollo normal, especialmente en el caso de los niños. También son importantes para la estructura y el funcionamiento del sistema nervioso. *Pero, de manera más importante, constituyen la mayor parte de las membranas que rodean a todas y cada una de las células del cuerpo humano.*

Los saludables lípidos y esteroides presentes en el trigo, el arroz y la soya son "grasas buenas". Ciertos lípidos, incluyendo los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3, pueden aumentar la fluidez o la "flexibilidad" de las membranas celulares y ayudar a mantener a las células

"Tre-en-en<sup>MR</sup> proporciona los lípidos y esteroides de origen vegetal que el procesamiento ha eliminado de los alimentos básicos que constituyen los cimientos de nuestra dieta diaria."



funcionando normalmente. Los esteroides de las plantas también pueden tener una serie de efectos benéficos, incluyendo el reducir los niveles de colesterol, disminuir el riesgo de aterosclerosis e inhibir tumores. Tanto los lípidos como los esteroides se encuentran en el salvado y en las capas exteriores que son eliminadas durante el procesamiento de los granos (ver *La Historia del Trigo*, *La Historia del Arroz* y *La Historia de la Soya*).

## CONSECUENCIAS DEL DESEQUILIBRIO ENTRE LAS GRASAS "BUENAS" Y LAS "MALAS" EN LA DIETA MODERNA

Ahora que las preferencias de los consumidores se han desplazado hacia los alimentos con bajo contenido de grasas o libres de grasa, la gente se encuentra consumiendo menos grasas que las que consumía en años pasados, aun cuando el contenido de grasa de la dieta occidental se encuentra bastante alejado del 30 por ciento recomendado por los expertos de la salud. Aunque el reducir el contenido de grasa en la dieta tiene muchas consecuencias positivas para la salud, eso significa que la gente está reduciendo la proporción total de lípidos y esteroides que obtiene a partir de todas sus fuentes de alimentación, y no solamente las grasas "malas", como es el caso de las grasas saturadas. También está reduciendo su consumo de grasas "buenas" provenientes de granos enteros y de soya, que suministran importantes nutrientes como los lípidos y esteroides, que requerimos para poder sentirnos de la mejor manera.

En esa búsqueda por reducir el contenido de grasas en la dieta, han comenzado a abrirse camino en el mercado los sustitutos de grasas o las "grasas falsas". Aun cuando estas sustancias pueden hacer que algunos alimentos tengan un menor contenido graso y calórico, no hacen nada para satisfacer el hambre de una buena nutrición por parte del cuerpo. Los lípidos y esteroides provenientes de alimentos enteros como el trigo, el arroz y la soya serán particularmente importantes para el grupo de personas cada vez mayor que utilizan sustitutos de grasa con el fin de reducir el contenido de grasas en sus dietas.

La disminución en el consumo total de grasas únicamente es parte de la razón por la cual la dieta moderna presenta un desequilibrio entre las grasas "buenas" y las "malas". La otra parte de la historia es que los alimentos que componen la dieta humana han cambiado de manera dramática durante los últimos 50 años. Como las grasas artificiales han desplazado cada vez más a las grasas naturales en los alimentos que comemos, el perfil de los

lípidos y esteroides de nuestras dietas ha cambiado. Mientras que nuestros antepasados cazadores-recolectores consumían una diversidad de grasas naturales, en su mayor parte provenientes de plantas recolectadas localmente, esta diversidad disminuyó en el momento en que el hombre pudo exitosamente cosechar productos agrícolas que podían venderse en el mercado agrícola local. Esta diversidad de nutrientes disminuyó como consecuencia de una reducción en la *densidad* de nutrientes cuando se descubrió que los granos podían almacenarse durante más tiempo sin descomponerse si se eliminaban sus capas exteriores ricas en lípidos y esteroides. Y fue así que, después de la Segunda Guerra Mundial, el mundo probó por primera vez la margarina y otros aceites artificialmente hidrogenados, y la cocina mundial jamás ha vuelto a ser la misma. Este desplazamiento relativamente rápido de las grasas naturales por las grasas artificiales en todo tipo de alimentos ha creado un desequilibrio no saludable de grasas "buenas" vs. grasas "malas" y ha disminuido la cantidad y la variedad de los lípidos y esteroides saludables en la dieta.

Ese desequilibrio tiene consecuencias: La insuficiencia de lípidos y esteroides puede ocasionar alteraciones en las membranas celulares, conduciendo a una menor eficiencia celular en todo el cuerpo. También puede influir en la capacidad de la "maquinaria metabólica" de las células para producir energía. La insuficiencia de lípidos y esteroides también puede alterar el funcionamiento normal de las glándulas endocrinas, que son las que prácticamente controlan los niveles de energía en el cuerpo. Por estas razones, la insuficiencia de lípidos y esteroides puede representar un factor que, a largo plazo, influya en el surgimiento de la fatiga.

## TRE-EN-EN<sup>MR</sup> PARA LA EFICIENCIA CELULAR

Nuestros cuerpos están compuestos por billones de células que deben trabajar de manera eficiente si queremos mantenernos saludables. ¿Cómo es que nuestras células se mantienen saludables? La clave se encuentra en sus membranas. De la misma forma en que sucede con el cuerpo humano, las células deben permitir el ingreso de los nutrientes y eliminar los desechos. Todas las células que existen en el cuerpo se encuentran rodeadas por una membrana lipídica que tiene el poder discrecional de permitir que únicamente penetren a la célula los nutrientes requeridos. De la misma forma, esa membrana permite que únicamente salgan los materiales de desecho y los productos metabólicos (hormonas, enzimas, neurotransmisores, etc.). Las deficiencias de

lípidos, esteroides y aminoácidos pueden poner en peligro ese poder discrecional de las células. Las células pueden entrar en un estado de "desnutrición" (en otras palabras, se inhibe su capacidad para permitir el ingreso de las sustancias) a pesar de existir nutrientes disponibles. Y también pueden "estreñirse" (en otras palabras, se inhibe su capacidad para exportar metabolitos o eliminar los productos de desecho acumulados). Bajo estas condiciones, las células trabajan de manera deficiente, gastando más energía que la que utilizarían las células saludables para obtener los mismos resultados.

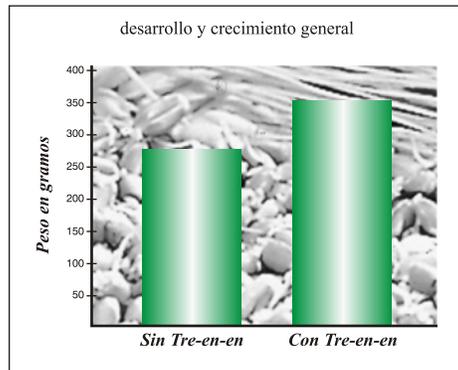
Los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> suministran los lípidos y esteroides esenciales necesarios para promover el funcionamiento eficiente de las células, los sistemas glandulares, y el cuerpo en su totalidad. Recuerde: solamente somos tan saludables como lo son nuestras células, y los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> refuerzan el "eslabón" de los lípidos y esteroides en nuestra "Cadena de la Vida", contribuyendo con ello a nuestra salud y vitalidad.

## EFFECTIVIDAD DEMOSTRADA EN PRUEBAS DE LABORATORIO

Por espacio de años, los científicos han sabido que los lípidos y los esteroides son necesarios para el funcionamiento celular normal, la actividad glandular y el crecimiento y el desarrollo en general. Una serie de estudios realizados en la Universidad A&M de Texas en el año de 1987 confirmaron los beneficios nutricionales de los Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> (lípidos y esteroides provenientes de trigo, arroz y soya). En estos estudios, que tuvieron una duración de siete semanas, se analizó el crecimiento, el desarrollo, la maduración y la actividad glandular de ratas jóvenes alimentadas ya fuera a través de una dieta de control estándar (alimento de laboratorio fortalecido con vitaminas y minerales), o de una dieta estándar con Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> en lugar de los lípidos utilizados en la dieta estándar. A los animales se les permitía comer tanto como quisieran: los dos tipos de alimento tenían el mismo contenido calórico. (Todas las pruebas que se realizaron con estos animales siempre se rigieron por el más alto nivel de respeto por su salud y bienestar. Ninguno de los animales fue expuesto a condiciones de dolor o sufrimiento).

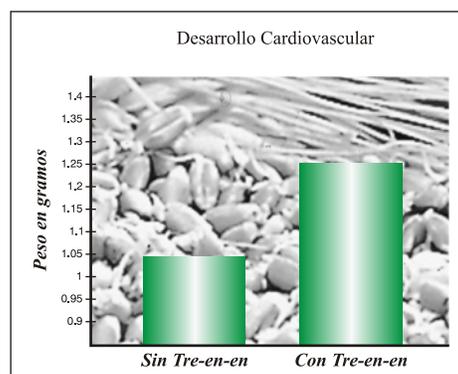
Al correlacionar la cantidad de alimentos consumidos con la proporción de peso que las ratas habían aumentado, los investigadores encontraron que los animales alimentados a base de Tre-en-en<sup>MR</sup> presentaban un crecimiento y un desarrollo

superiores, indicando lo anterior que sus cuerpos habían hecho un mejor uso de los nutrientes disponibles. En todos los casos, el grupo alimentado con Tre-en-en<sup>MR</sup> creció más rápido, maduró antes, y tuvo un desarrollo general mejor que el grupo alimentado a través de la dieta de control. Además, los sistemas cardiovasculares del grupo alimentado con Tre-en-en<sup>MR</sup> se desarrollaron mejor, y su actividad adrenalínica -un indicador de sus niveles de energía y de su capacidad para responder al estrés- era mayor.



## CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN GENERAL

Los animales alimentados a través de las dietas fortalecidas con Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> obtuvieron de manera general un mayor nivel de crecimiento y desarrollo que aquél obtenido por los animales alimentados a través de una dieta de control.



## DESARROLLO CARDIOVASCULAR

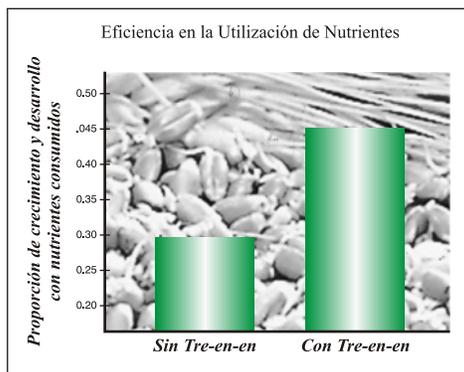
Los animales alimentados con la dieta a base de Tre-en-en<sup>MR</sup> presentaron un desarrollo cardiovascular mayor que aquél obtenido por los animales alimentados con la dieta de control. Su desarrollo cardiovascular (medido por el peso del corazón) se asemejaba a su crecimiento y su desarrollo en general, indicando lo anterior que los animales más grandes no eran "más





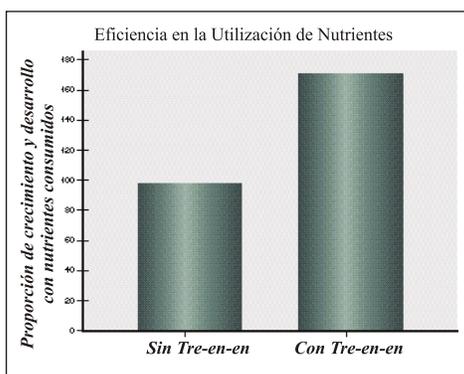
gordos", sino que sencillamente estaban más desarrollados.

concentrados de germen de trigo, salvado de arroz y soya, Tre-en-en<sup>MR</sup> ayuda a garantizar una buena nutrición a nivel celular



### EFICIENCIA EN LA UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES

En comparación con los animales sometidos a una dieta de control, los animales alimentados con Concentrados a Base de Granos Tre-en-en<sup>MR</sup> demostraron un crecimiento, un desarrollo y un nivel de madurez superiores, a pesar de que los dos grupos de prueba consumieron la misma cantidad de calorías. Este resultado indica que los animales alimentados a base de Tre-en-en<sup>MR</sup> utilizaron los nutrientes de los alimentos de manera más eficiente que los animales de control.



### ACTIVIDAD GLANDULAR

La actividad glandular (medida con base en los niveles de glucógeno en el hígado) fue casi del doble en las ratas alimentadas a base de Tre-en-en<sup>MR</sup> en comparación con los animales de control. Este resultado indica que los animales alimentados con Tre-en-en<sup>MR</sup> tuvieron niveles de energía más altos y estaban mejor preparados para hacerle frente al estrés.

Únicamente disponible a través de GNLD, ¡Tre-en-en<sup>MR</sup> suministra los lípidos y esteroles necesarios para que las células tengan un nivel de salud óptimo! Con extractos obtenidos y procesados en frío y